



Literaturliste

- Der Erfahrbare Atem
 - Eine Atemlehre
Ilse Middendorf – Buch
- Der Erfahrbare Atem in seiner Substanz
 - Ilse Middendorf – Buch
- Der Atem und seine Bedeutung für den Menschen
 - Ilse Middendorf – Buch
- Atemratgeber
 - Ursula Schwendimann und Laetizia Fiorenza - Buch
- Stimme von Kopf bis Fuss
 - Ein Lehr- und Übungsbuch für Atmung und Stimme nach der Methode Atem-Tonus-Ton.
Maria Höller-Zangenfeind – Buch
- Der bewusste zugelassene Atem
 - Eine umfassende theoretische Darstellung der Lehre des bewussten zugelassenen
Atems
Karin Fischer und Erika Kemmann-Huber – Buch
- Lebendig im Atem
 - Selbsterfahrung und Therapie durch Atemarbeit
Ruth Rufer – Buch
- Vom schöpferischen Umgang mit der Kraft des Atems
 - Rita Bissig und Ursula Fischer – Buch
- AtemWege
 - Arbeitsgebiete der Atemtherapie – Indikationen und Fallbeispiele
Stefan Bischof – Buch
- Atem, der ich bin
 - Atem- und Körperpsychotherapie bei frühen Störungen
Stefan Bischof – Buch
- Atemheilkunst
 - Johannes Ludwig Schmitt
Buch – Neuauflage 2009
- Die Wirkung der Atemtherapie bei Kopfschmerzen und Migräne
Die Wirkung der Atemtherapie bei Stress
 - Vorträge von Ursula Schwendimann und Monika Widmer
- Vortrag Ilse Middendorf
 - Tagung 2. – 4. Juni 2005 Berlin

Erhältlich beim Schweizerischen Berufsverband für Atemtherapie und Atempädagogik

Middendorf sbam www.sbam.ch